

«Утверждаю»
Директор: Ф.М.Гайнутдинов
Приказ № 59 от 20 августа 2024г



План
учебно-воспитательной работы
дошкольной группы МБОУ «Азалаковская ООШ»
Сармановского муниципального района
Республики Татарстан

Рассмотрено и принято
на заседании педагогическим советом
протокол № 2 от «20» августа 2024г.

Содержание

1. Визитная карточка детского сада.....	3
2. Анализ за 2023-2024 учебный год	4-6
3. Цель и задачи.....	6
4. Работа с кадрами.....	7
4.1 Организация работы по повышению квалификации.....	7
4.2 Аттестация.....	7
4.3.1 Производственные собрания	7
4.3.2 Малые заседания при директоре.....	7
5. Педагогическая организация работы.....	8
5.1 Педагогические советы	8-9
5.2 Коллективные наблюдения.....	9
5.3 Выставки, конкурсы.....	9
5.4 Тематические недели и дни.....	10
5.5 Реализация закона О языках.....	10
5.6 Руководство и контроль за воспитательной и образовательной работой.....	11-12
6. Работа с родителями.....	12
6.1 Общее родительское собрание.....	12
6.2 Работа с неблагополучными семьями	12
6.3 Консультации для родителей	13
6.4 Встречи с родителями в группах.....	13
7. План совместной работы с школой	14
8. План работы по укреплению здоровья детей.....	15-16
9. План работы по обучению правилам дорожного движения.....	17
10. Пожарная безопасность.....	18

Дошкольная группа МБОУ «Азалаковская основная общеобразовательная школа»

Сармановского муниципального района Республики Татарстан

Адрес: 423371, РТ, Сармановский район, с. Азалак, Ул. Зелёная д. 8

1. ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА ДЕТСКОГО САДА

Всего в детском саду работает 1 группа, которую посещают 6 детей, из них: 4 ребенка группа раннего возраста, 1 ребенок старшей группы, 1 ребенок подготовительной группы.

Детский сад работает в пятидневном режиме с 7.00 до 16.00 часов.

Информация о сотрудниках и специалистах:

В детском саду работают 4 сотрудника.

По стажу работы:

Более 18 лет – 2

По образованию:

высшее педагогическое – 1

Образование: неоконченное высшее -1

Воспитатель: Гайсина Илмира Фалиховна

Стаж работы: 11 лет

Стаж воспитателя: 1

Программы, реализуемые в детском саду

Воспитательная и образовательная работа в детском саду осуществляется с использованием следующих программ и методических пособий:

1. Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

2. Р. К. Шаехова "Региональная дошкольная образовательная программа", 2012.

3. "Программа воспитания вежливости в семье и в детском саду" К. В. Закирова, Р. А. Низамова, 2005.

4. " УМК по обучению детей двум государственным языкам " Зарипова З. М., Гафарова С. М., ХАЗРАТОВА Ф. В., 2012.

Создание условий для развития умственного развития детей

В детском саду созданы необходимые условия для организации воспитательной и образовательной работы, имеются необходимые инструменты и оборудование. Установка оборудования соответствует требованиям безопасности и санитарно – гигиеническим требованиям.

Организованы уголки художественной литературы, творчества писателей, установлены специальные образцы. в группе создан национальный уголок. В группе для индивидуальной работы с детьми по программе оборудован уголок физкультуры.

Развитие умственной деятельности осуществляется во всех видах деятельности, но основной формой занятий являются занятия.

В ходе занятий воспитатель использует наглядные пособия, занятия с детьми младшего возраста проводятся в игровой форме. Также педагог широко использует устное народное творчество..

В подготовительной группе занятия по начальной грамматике используют методические пособия педагога-новатора Р. К. Шаеховой «Ступени творчества», «Раз словечко, два словечко», «От творческих игр к чтению» , М. Ф. Кашаповой «Самый сладкий язык – родной язык» и Р. З. Камаевой “Давайте говорить правильно”.

Мы воспитываем в татарской народной педагогике чувство трудолюбия, уважения к старшим, нравственности, дружбы, любви к родной стране, к родной земле, к природе, являющейся нравственными идеалами нашего народа.

В целях воспитания и образования детей в детском саду имеются музыкальный и спортивный уголки, малый краеведческий музей. Также имеются костюмы для развлекательных вечеров и праздников.

2. АНАЛИЗ РАБОТЫ ЗА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

В 2023-2024 учебном году в дошкольной группе воспитывались 9 детей.

Работала 1 группа. Дети в дошкольной группе разной национальности (татары, русские).

Коллектив поставил перед собой следующие задачи:

1. Повышение качества образования и воспитания детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.
- 2.Повышение качества обучения детей двум государственным языкам Республики Татарстан с использованием методических комплектов обучения в воспитательном и образовательном процессе детского сада.
- 3.Духовное развитие личности ребенка с опорой на народную педагогику

Воспитательная и образовательная работа в детском саду осуществлялась с использованием следующих программ и методических пособий:

1. Примерная программа “От рождения до школы” Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.А. Комаровой, 2014.
2. «Балалар бакчасында тәрбия һәм белем бирү»(национально-региональное направление программы)” К.В.Закирова, Р.А.Борханова, Г.Ә.Галиева – Казан, 2009.
3. “ Региональная дошкольная образовательная программа ” Р.К. Шаехова.
4. “Математика для детей” Е.В. Колесниковой, Москва, 2015.
5. «УМК по обучению двум государственным языкам» Зариповой З.М., Гафаровой С.М., Хазратовой Ф.В., 2012.

В дошкольной группе работал 1 педагог. В течение учебного года велась постоянная работа над повышением самообразования.

Педагоги, прошедшие курсы повышения квалификации за последние 3 года:

2021-2022	2022-2023	2023-2024
-	-	-

В течение учебного года прошли педагогические совещания с педагогами. На этих совещаниях были рассмотрены актуальные вопросы физического, психического, социального развития детей и вопросы адаптации детей младшего возраста к детскому саду, организации физкультурно-оздоровительной работы и воспитания нравственных чувств на основе народных традиций и национальных традиций, обновления воспитательно- образовательной работы в соответствии с требованиями ФГОС и УМК. В детском саду имеется 2 ноутбука, 1 экран, 1 проектор, которые активно применял в своей работе воспитатель.

В 2023-2024 учебном году в нашем детском саду прошли следующие тематические дни и недели: “Неделя знаний”, “Русская культура”, “Татарская культура”, “Осенний урожай” , “Неделя вежливости”, “День матери”, “День птиц”, “День защиты детей”. В эти дни и недели были организованы тематические беседы, выставки, развлечения, праздники.

Педагог активно участвовал в региональных, республиканских конкурсах, семинарах, различных мероприятиях:

Также воспитанники дошкольной группы принимают участие в творческих конкурсах, проводимых на разных уровнях, и получают сертификаты.

В детском саду работа с родителями велась в различной форме: были проведены анкеты, даны консультации на актуальные темы, обновлена информация на стендах, проведен День открытых дверей, единые праздники, развлечения. Были проведены общие родительские собрания.

Детский сад работает в тесном контакте со школой.

Показатели выпускников дошкольной группы

Учебный год	Количество детей	Уровень
2021 год	2	высокий
2022 год	2	средний
2023 год	4	средний
2024 год	2	средний

В конце года воспитателем был проведен мониторинг выполнения воспитательной и образовательной программы. Мониторинг был произведен на основе Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до школы" под редакцией Н.Е.Веракса, Т. С. Комарова, М. А. Васильева и в соответствии с ФГОС.

Мониторинг, проведенный в мае в детском саду, показал следующие результаты.

Уровень освоения воспитанниками русского языка

	2021-2022	2022-2023	2023-2024
высокий	0%	0%	0%
средний	100%	100%	100%
низкий	-	-	-

Выполнение программы "От рождения до школы" Н.Е. Веракса, М.А. Васильева, Т.А. Комарова

Уровень Направления	Высокий		Средний		Низкий	
	Кол-во детей	%	Кол-во детей	%	Кол-во детей	%
Учебно-познавательное развитие	0	0	-	100%	0	0
Развитие речи	0	0	-	100%	0	0
Социально-коммуникативное	0	0	-	100%	0	0

Художественно-эстетическое развитие	0	0	-	100%	0	0
Физическое развитие	0	0	-	100%	0	0

Оздоровительная работа детей также велась в соответствии с поставленными задачами, указанными в учебно-воспитательном плане на год. в старших и подготовительных группах утренняя гимнастика и одно физкультурное занятие круглый год проводились на свежем воздухе.

Количество дней пропущенных по болезни за последние 2023-2024 учебный год: 20 дней

Воспитательная работа в детском саду поставлена на должном уровне, большое внимание уделяется обучению, всестороннему развитию и воспитанию детей, созданы комфортные условия.

В дальнейшем необходимо обратить внимание на:

- совершенствование работы в этом направлении;
- активное участие в конкурсах и семинарах, проводимых в рамках обмена опытом работы с опытными воспитателями района;

3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Основное направление работы детского сада: воспитание многогранной личности, с опорой на национальные традиции и обычаи.

Задачи на 2024-2025 учебный год:

1. Систематизация образовательного и воспитательного процесса в соответствии с требованиями ФОО ДО, совершенствование обучения двум государственным языкам.
2. Совершенствование национального воспитания детей на основе национальных традиций.
3. Укрепление связей между школой, детским садом и родителями.

4. РАБОТА С КАДРАМИ

4.1 организация работы по повышению квалификации

№ п/п	ФИО	Изучаемая тема	Стадия
1.	Гайсина Илмира Фалиховна	«Художественно-эстетическое воспитание через ИЗО»	Самообразование

4.2 Аттестация

В 2023-2024 учебном году аттестация воспитателя: -

4.3 Заседания при директоре

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственны й
1	Составление годового плана, месячного плана, внесение изменений.	ежемесячно	директор,
2	Еженедельный анализ работы.	еженедельно	зам.директора по дошк. воспитанию
3	Ознакомление с нормативными документами, планирование работы по ним. Анализ сроков выполнения работ, анализ ответственности.		

5. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

5.1 Педагогические советы

Выступления на педагогических советах

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственны й
1	Подведение итогов оздоровительной работы детей за летний период	август	Воспитатель дошк. группы
2	Особенности сказкотерапии при работе с детьми	ноябрь	Воспитатель дошк. группы
3	Мастер-класс ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ ПО ЭКОЛОГИИ.	март	Воспитатель дошк. группы
4	Отчет воспитателя о выполнении воспитательной и образовательной программы дошкольной группы в учебном году	май	Воспитатель дошк. группы

5.2 КОЛЛЕКТИВНЫЕ НАБЛЮДЕНИЯ

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственны й
1	Контроль экспериментальной деятельности	ноябрь	Зам.директора по дош. воспитанию
2	Контроль организации индивидуальной работы с детьми	февраль	Завуч по ВР
3	Посещение праздничных утренников	В течение года	Завуч по ВР

5.3 ВЫСТАВКИ, КОНКУРСЫ

№	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственны
---	-------------------------	------------------	--------------

п/п			й
1	Проверка готовности дошкольной группы к новому учебному году	август	комиссия ОО
2	Конкурс композиций " Осенний урожай"	сентябрь	воспитатель
3	Участие в городских, региональных, республиканских, российских конкурсах	В течение года	воспитатель

5.4 ТЕМАТИЧЕСКИЕ ДНИ И НЕДЕЛИ

Тематические дни

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1.	День Республики Татарстан	август	воспитатель
2.	День знаний	сентябрь	воспитатель
3.	День пожилых	октябрь	воспитатель
4.	День учителя	октябрь	воспитатель
5.	День матери	ноябрь	воспитатель
6.	День Защитников Отечества	февраль	воспитатель
7.	День птиц, 8 марта	март	воспитатель
8.	"Всемирный день здоровья"	апрель	воспитатель
9.	День Победы	май	воспитатель
10.	День защиты детей	июнь	воспитатель
11.	День семьи	июль	воспитатель

5.5 ПЛАН РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ЗАКОНА О ЯЗЫКАХ

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1	Организация воспитательной и образовательной работы в группе на родном языке.	В течение года	воспитатель
2	Организация обучения детей татарскому и русскому языкам во исполнение закона о государственных языках.	В течение года	воспитатель
3	Проведение тематических занятий – "Татарский язык-родной язык", Семейные традиции", " Бабушкин сундук"	В течение года	воспитатель
4	Проведение татарских народных праздников, развлекательных утреников, недель -"Сабантуй",	В течение года	воспитатель

	“Науруз”, “Подарок моей маме”, “Мой папа – моя гордость”.		
5	Проведение праздника поэзии, посвященного Дню рождения Габдуллы Тукая, участие в конкурсах,	Апрель	воспитатель

ПЛАН РАБОТЫ по обучению государственным языкам с использованием УМК

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1	Проведение диагностики для выявления уровня знаний детей	Сентябрь, апрель	воспитатель
2	Организация свободного доступа родителей к дидактическим пособиям к УМК, дискам во всех группах.	В течение года	воспитатель
3	Демонстрация образовательной деятельности во время проведения творческих недель.	ежеквартально	воспитатель
4	Обновление наглядных, раздаточных материалов	В течение года	воспитатель
5	Создание новых дидактических игр, обновление существующих	В течение года	воспитатель
6	Проведение Дня открытых дверей, приглашение родителей.	ежеквартально	воспитатель
7	Обновление и пополнение информации в уголке для родителей	В течение года	воспитатель
8	Активное участие в республиканских, городских конкурсах	В течение года	воспитатель

5.6 РУКОВОДСТВО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ И ЕЕ КОНТРОЛЬ.

Оперативные проверки

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1	Проверка готовности группы к новому учебному году.	Сентябрь	Директор
2	Контроль итоговой деятельности	ежеквартально	Завуч по ВР
3	Проверка перспективных планов воспитателя,	Сентябрь	Завуч по УР

	документации, родительского уголка и т.д.		
4	Контроль за воспитательной и образовательной работой в группе.	В течение года	Завуч по ВР
5	Контроль за своевременностью составления воспитателем календарных планов	В течение года	Завуч по УР
6	Контроль за проведением утренней гимнастики в соответствии с системными и программными требованиями.	Систематически , в течение года	Завуч по ВР
7	Контроль за организацией и проведением детских утренников, музыкальных развлечений, физкультурно-зрелищных игр.	В течение года	директор
8	Контроль за организацией и проведением родительских собраний в группах	ежеквартально	директор

Тематические проверки

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1.	Речевые показатели по овладению детьми родным языком (старшая группа)	январь	Завуч по УР

6. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

6.1 Общее родительское собрание

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
I	Ознакомление с задачами на 2024-2025 учебный год.	Сентябрь	зам.директора по дош.воспитанию
1	Заслушивание отчета председателя родительского комитета за прошедший учебный год		
2	Выборы и утверждение родительского комитета		
II	Тема: "Пусть ваш ребенок будет нравственно воспитан"	Декабрь	
1	"Если родители будут нравственно воспитаны, ребенок будет счастливым"		воспитатель
2	"Единство детского сада и семьи."		воспитатель
III	Тема: "Сотрудничество школы и семьи"	Май	воспитатель
1	"Итоги совместной работы " – выступление		воспитатель
2	"Давайте вместе укрепим и сэкономим здоровье ребенка"		медсестра

6.2 План работы с неблагополучными семьями

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1	Выявление и осуществление надзора за неблагополучными семьями, воспитывающими детей дошкольного возраста	В течение года	воспитатель
2	Посещение неблагополучных семей на дому и ознакомление с бытовыми условиями	В течение года	воспитатель
3	Организация консультаций, бесед о режиме, питании и воспитании детей	В течение года	воспитатель

6.3 Консультации для родителей

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1	"Если ваш ребенок застенчив..."	Сентябрь	воспитатель
2	"Развитие речи детей через устное творчество татарского народа"	Октябрь	воспитатель
3	"Прогулка и ее роль в развитии ребенка"	Ноябрь	воспитатель
4	"Ребенок и компьютер"	Февраль	воспитатель
5	"Готов ли ваш ребенок к школе?"	Апрель	воспитатель

6.4 День открытых дверей.

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1	"Как мы в садике своем, дружно весело живем". Посещение утренней зарядки и режимных моментов и занятий.	Ноябрь	воспитатель, завуч по УВР

6.5 Работа с родительским комитетом

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1	Организация родительского комитета	Сентябрь	зам.директора по дошк. воспитанию
2	Организация участия в праздничном осеннем утреннике	Октябрь	воспитатель
3	Беседа об укреплении здоровья детей	Ноябрь	воспитатель

4	Организация дня открытых дверей	Ноябрь	воспитатель
5	Оказание помощи в организации новогодних праздничных утреников	Декабрь	Завуч по ВР, воспитатель
6	Организация участия в праздничных утрениках, посвященных празднику 8 марта	Март	Завуч по ВР, воспитатель

7. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО ШКОЛОЙ

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1.	Участие в торжественной линейке, посвященной началу учебного года	сентябрь	воспитатель, родители
2.	Организация экскурсий по классным комнатам, библиотеке, спортивному залу, музею школы	сентябрь	воспитатель
3.	Организация беседы на тему «Школа и школьные принадлежности» для детей подготовительных групп	I квартал	воспитатель
4.	Организация участия учащихся школы в неделях «Белем», «Национальная культура», «Гүзэллек».	В течение года	воспитатель
5.	Организация участия детей в празднике «День Знаний».	По графику	воспитатель

8. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Планируемые мероприятия	Время проведения	ответственный
1.	Составление и утверждение заместителем директора по УВР плана совместной школы и дошкольной группы	сентябрь	Зам. директора по УВР, воспитатель
2.	Отчет воспитателей о успеваемости учащихся – воспитанников детского сада	ноябрь	воспитатель
3.	Организация взаимного посещения занятий и уроков учителей начальных классов и воспитателей дошкольной группы		директор, Зам. директора по УВР,
4.	Приглашение психолога на встречи с родителями	апрель	директор

9. ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	ответственный
1.	Проверка физического развития детей	2-4 раза в год	воспитатель
2.	Проверка состояния здоровья детей: 1) во время утреннего фильтра; 2) при приеме реконвалесцентных детей; 3) при приеме вновь прибывших детей;	постоянно	воспитатель
3.	Распределение детей по группам здоровья для занятий физкультурой.	1 раз в год	воспитатель
4.	Оздоровительные мероприятия: 1.Витамиотерапия. 2. Применение фитонцидов, применение оксолиновой мази 3.Смазывание миндалин раствором Люголя. 4. Организация прогулок детей на свежем воздухе в зависимости от изменения температуры 5. Проведение гимнастики на свежем воздухе	По плану Во время инфекций постоянно постоянно	медсестра
5.	Физическое воспитание и закаливание: 1. Сухое растирание 2. Полоскание ротовой полости 3. Проведение минут релаксации 4. Дыхательная гимнастика 5. Музыкально-ритмические движения 6. Оздоровление звуками	постоянно	воспитатель
6.	Питание: 1. Составление меню, 2. Проведение бракеража готовой продукции, 3. Проведение бракеража на скоропортящуюся продукцию 4. Контроль за соблюдением норм 5. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований на кухне 6.Подсчет калорий.	ежедневно ежедневно При поставке продукции постоянно ежедневно каждые 10 дней	завхоз

7.	Санитарно-просветительная работа по здоровому образу жизни, гигиеническому воспитанию.	постоянно	медсестра
8.	Контроль за осанкой, болезнями глаз, органов слуха	постоянно	медсестра, воспитатель
9.	Соблюдение гигиенических воспитательных процессов, режимных моментов, режима движения детей	ежедневно	медсестра, воспитатель
10.	Подготовка детей к медицинскому осмотру	По графику	медсестра
11.	Организация обследования детей на гельминтозные заболевания	По графику	медсестра
12.	Наблюдение за лицами, контактировавшими с больными.	В случае инфекции	Медсестра воспитатель
13.	Контроль за соблюдением санитарно-дезинфекционных режимов в группе, контроль за соблюдением графика проветривания помещений.	постоянно	Медсестра Зам. директора
14.	Инструктаж с работниками по соблюдению требований СанПин	Раз в месяц	Медсестра директор
15.	Организация генеральной уборки	Раз в месяц	Зам. директора
16.	Контроль за чистотой и озеленением территории детского сада	постоянно	Зам. директора
17.	Проверка исправности спортивного инвентаря в целях профилактики травматизма	2 раза в неделю	Медсестра воспитатель
18.	Комплектование детской мебели	Раз в год	воспитатель
19.	Обследование работников на инфекционные и кожные заболевания.	ежедневно	медсестра
20.	Соблюдение правил хранения Бак. Препаратов	Два раз в день	воспитатель
21.	Выступления на родительских собраниях	По плану	медсестра

10.ПЛАН РАБОТЫ ПО ОБУЧЕНИЮ ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	ответственный
1	Утверждение перспективных планов, программ и методических пособий	Август	директор
2	Оборудование уголка "Правила дорожного движения" в группе для детей и для родителей	Август	воспитатель

3	Обучение правилам дорожного движения	В течение года	воспитатель
4	Дидактические игры по обучению правилам дорожного движения, приобретение необходимых пособий	В течение года	Родители, воспитатель
5	Обновление материалов информационного стенда	Постоянно	воспитатель
6	Повторительно-обобщающие комплексные занятия	Ежеквартально	воспитатель
7	Экскурсии	воспитателя	воспитатель
8	Просмотр видеофильмов, слайдов	В течение года	воспитатель
9	Организация подвижных игр, с повторением правил дорожного движения во время прогулок	В течение года	воспитатель
10	Рисование, вырезание и склеивание. (Виды транспорта, улицы)	В свободное время	воспитатель
11	Участие в районном конкурсе «Зеленый огонек»	По плану	воспитатель

Приложение к воспитательно-образовательному плану:

**Перспективный план по обучению детей правилам пожарной безопасности
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	Время проведения	ответственный
Чтение художественной литературы, предупреждающей пожарную опасность	В течение года	воспитатель
Проведение мероприятий, посвященных безопасности жизнедеятельности	В течение года	воспитатель
Обучение путям оповещения соответствующих органов в случае возникновения пожарной опасности	В начале года	воспитатель
"Спички детям не игрушки!" деловой разговор.	Декабрь	
Организация игры "Мы пожарные". Разъяснение того, как вести себя, какие действия следует предпринять при возникновении опасных ситуаций у детей	Февраль	воспитатель
Проведение эвакуационных учений с детьми	Два раза в год	воспитатель
Организация выставки рисунков " Не играю со спичками!	Апрель	воспитатель
Активное участие в мероприятиях районного масштаба	В течение года	воспитатель